



FORMATIONS COURTES

INITIATION

BEST-OF

CPF

CERT.

Ref. : BU07919

Durée :
2 jours - 14 heures

Tarif :
Salarié - Entreprise : 1040 € HT

Repas inclus

Code CPF : 5252

Code Dokelio : 58751

EXCEL : NIVEAU 1

Créer des tableaux et des graphiques structurés

Excel est un des logiciels les plus répandus dans le monde professionnel. Ce tableur d'une grande puissance est capable de traiter des milliers de données et de fournir des informations inestimables.

Statistiques, calculs, aide à la prise de décision, gain de productivité...

Les avantages à maîtriser Excel sont nombreux : PYRAMYD vous propose donc de vous y initier au travers d'une formation Excel : niveau 1.

En seulement deux jours, nos experts vous apprendront à créer vos propres tableaux, à utiliser des formules et à insérer des graphiques.

Grâce à une pédagogie active et des exemples concrets, cette formation Excel niveau 1 vous permettra de gérer vos données avec Excel en toute autonomie.

La certification TOSA® incluse dans cette formation permet d'évaluer votre niveau de compétence sur le logiciel Excel.

La certification permet de :

- mesurer et valider des compétences pour attester d'un niveau (initial, basique, opérationnel, avancé ou expert)
- obtenir un score sur 1000 que vous pouvez afficher sur votre CV
- évaluer les compétences acquises via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.

Visualiser le référentiel de compétences :

[ICI](#)

LIEUX ET DATES DÉTAILLÉS

À distance

16 et 17 oct. 2025

- **16/10/2025 09:00 --> 17/10/2025 17:30 à À distance**
 - 16/10/2025 09:00 --> 16/10/2025 17:30
 - 17/10/2025 09:00 --> 17/10/2025 17:30

OBJECTIFS

- Comprendre le fonctionnement d'un tableur
- Utiliser un tableur
- Réaliser un tableau avec formules et graphiques
- Finaliser le document

EVALUATION

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

POUR QUI ?

Cette formation est accessible à tous.

PRÉREQUIS



Membre de la Fédération
Les Acteurs de la Compétence

Pyramyd NTCV - 18-24 rue Tiphaine - 75015 PARIS
Tél. : +33 (0)1 42 21 02 02 - e-mail : serviceclient@pyramyd.fr
Siret 351 996 509 00045



Connaître l'environnement Windows ou Mac.

COMPÉTENCES ACQUISES

- Concevoir ou modifier des tableaux et des graphiques statistiques
- Gérer avec méthode des longs tableaux et des listes de données

PROGRAMME

Pendant
Excel : niveau 1

Comprendre le fonctionnement d'un tableau

- Décrire les éléments constituant l'interface
- Comprendre la nécessité d'une bonne préparation
- Connaître la finalité des tableaux et graphiques réalisés avec Excel

Étude de cas : analyse de projets

Utiliser un tableau

- Maîtriser le vocabulaire : fichier, feuille, plage, cellule, ligne, colonne, argument
- Se repérer dans l'interface : les onglets, les rubans, les groupes, les lanceurs et les palettes
- Créer la structure d'un tableau avec ses données textes, numériques et dates
- Saisir et enrichir le tableau
- Positionner le tableau sur la page et définir l'orientation
- Appliquer des formules de calcul simples

Exercice : réaliser un tableau statistique simple avec formules et mise en pages

Réaliser un tableau avec formules et graphiques

Créer le tableau

- Saisir le tableau avec ses données et l'enregistrer selon les différents formats proposés
- Déterminer la structure récurrente du tableau : mise en pages, orientation, en-têtes et pieds de pages

Créer des formules et utiliser des fonctions

- Créer des formules arithmétiques et des fonctions de calcul
- Créer des formules en utilisant l'Assistant Fonction
- Créer des formules à partir des références relatives et absolues
- Concevoir des formules et des formats conditionnels

Mettre en forme un tableau

- Réaliser le formatage numérique du tableau
- Créer des formats personnalisés selon l'affichage souhaité

Créer des listes de données

- Structurer les éléments constituant une liste
- Paramétrer la liste avec des listes déroulantes et des fonctions de synthèse
- Gérer les tris et filtres textes, numériques et chronologiques

Créer des graphiques

- Créer un graphique à partir des données du tableau



- Organiser les données sur le graphique
- Finaliser le graphique et le positionner par rapport au tableau

Exercice : créer un tableau avec formules, formats, graphiques, mise en pages et gérer une liste de données

Finaliser le document

- Justifier la construction : examiner, évaluer et corriger les formules...
- Comparer les données entre les différentes feuilles
- Choisir la méthode d'exportation du tableau : imprimer le fichier, la liste de données et le graphique, exporter en PDF, exporter vers un autre tableur, exporter le tableau et le graphique dans Word ou PowerPoint

Exercice : réaliser un tableau complet (formules, formats, graphiques et mise en pages) puis l'exporter en PDF ou vers un autre logiciel

INTERVENANTS

Jean-Marie LENOEL
FREEDOM PORTAGE

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Certification :

A l'issue de la formation vous passerez la certification TOSA® incluse avec ce stage cet examen d'une durée maximale d'une heure, est composé de 35 questions (QCM et exercices pratiques) et s'effectue en ligne, avec un module de "surveillance à distance".

Le mail de connexion sera adressé au candidat par Isograd®, l'organisme certificateur.

La certification permet de :

- mesurer et valider des compétences pour attester d'un niveau (initial, basique, opérationnel, avancé ou expert)
- obtenir un score sur 1000 que vous pouvez afficher sur votre CV
- évaluer les compétences acquises via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.

Matériel et/ou logiciels nécessaires pour suivre cette formation :

Formation en présentiel : les ordinateurs sont équipés des logiciels nécessaires au suivi de cette formation.

Si vous utilisez votre ordinateur personnel (pour formation en présentiel ou classe virtuelle), merci d'installer au préalable le pack Office (Excel).

Équipe pédagogique : Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques : Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs.

Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

Ressources pédagogiques : Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

