



FORMATIONS COURTES

PERFECTIONNEMENT

DIST.

Ref. : 3401122

Durée :
2 jours - 14 heures

Tarif :
Salarié - Entreprise : 1665 € HT

Repas inclus

TRAVAILLER SA VOIX POUR GAGNER EN CHARISME

Exploiter tout le potentiel de sa voix grâce à l'intelligence artificielle

Rien de plus soporifique qu'une voix monotone ! C'est un instrument aux multiples ressources qui permet de mettre en valeur son discours pour captiver son auditoire. Le ton, le timbre, l'amplitude, le débit permettent d'influer sur des mots ou des idées importantes. Une même expression dite sur plusieurs tons et rythmes aura des significations différentes. Lors de cette formation, vous bénéficierez d'outils uniques utilisant l'intelligence artificielle qui permettent l'analyse de la voix et du discours.

OBJECTIFS

- Découverte de l'image vocale et de son décodage
- Améliorer son attractivité vocale
- Gagner en confiance et prendre la parole avec plaisir

POUR QUI ?

- Toute personne devant prendre la parole en public ou lors de réunions

PRÉREQUIS

- Connaître les fondamentaux de la communication orale.

COMPÉTENCES ACQUISES

- A l'issue de la formation chaque participant sera capable d'utiliser sa voix correctement en fonction de son image vocale.

PROGRAMME

Pendant
Voix et charisme

Décrypter sa voix

- Découvrir les fondamentaux de la voix et améliorer son attractivité.

Diagnostic vocal : découvrir les forces et faiblesses de sa voix

Mieux connaître la prosodie

- Utiliser les silences et le débit de parole
- Améliorer sa prononciation
- Connaître les effets prosodiques

Combattre le trac et les tics



Organisme qualifié
par l'ISQ-OPQF



Membre de la Fédération
Les Acteurs de la Compétence

CFPJ SAS - 18-24 rue Tiphaine - 75015 PARIS
Tél. : +33 (0)1 42 21 02 02 - e-mail : serviceclient@cfpj.com
Siret 449 557 339 000 32



- Maîtriser sa respiration.
- Connaître les « hasards intermédiaires »
- Éliminer le trac par la technique SCV.

Construire un discours en cohérence avec son temps de parole

- Évaluer le nombre d'idées à développer en rapport au temps de parole imparti.
- S'exercer aux phrases courtes.
- Adopter le concept « autoroute / départementale / chemin vicinal.
- Envisager et noter les respirations et les pauses supplétives de la prosodie.

Mise en situation : improviser un discours en situation professionnelle

INTERVENANTS

Hervé PATA

Expert en techniques vocales et oratoires. Maître de conférences à Sciences-po Paris.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Logiciels pédagogiques utilisés :

Deux outils uniques en France, I-SpeechLab et Keyvoice, permettant l'analyse et les mesures de la voix comme du discours.

Techniques pédagogiques :

Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

Pour les sessions en distanciel, notre Direction Innovation a modélisé une **matrice pédagogique** adaptée pour permettre **un apprentissage et un ancrage mémoriel optimisés**.

Cette matrice prévoit une alternance de **temps de connexion en groupe** et de **séquences de déconnexion** pour des travaux de mise en pratique individuels. Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur [votre espace apprenant](#).

Retrouvez également des ressources complémentaires ainsi que les quiz amont/aval sur notre [plateforme](#) dédiée.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap 

LIEUX ET DATES

À distance

26 et 27 mars 2026

Paris

17 et 18 nov. 2025
04 et 05 juin 2026
14 et 15 sept. 2026
16 et 17 nov. 2026



Organisme qualifié
par l'ISQ-OPQF



Membre de la Fédération
Les Acteurs de la Compétence

CFPJ SAS - 18-24 rue Tiphaine - 75015 PARIS
Tél. : +33 (0)1 42 21 02 02 - e-mail : serviceclient@cfpj.com
Siret 449 557 339 000 32