



PRISE DE PAROLE EN PUBLIC - E-LEARNING MENTORÉ

Comment rendre sa prise de parole inoubliable ?

FORMATIONS COURTES

INITIATION

NEW

Blended

Ref. : 3401222

Durée :
2 jours - 14 heures

Tarif :
Salarié - Entreprise : 1165 € HT

Repas inclus

Dans notre quotidien, nous sommes tous amenés à prendre la parole, que ce soit dans un cadre professionnel ou personnel : pour défendre un projet devant un client, faire un discours pour le mariage d'un ami, devant ses collègues lors d'un séminaire... L'exercice paraît quasi naturel pour certains, insurmontable pour d'autres.

Ce nouveau format innovant vous permet d'allier :

- 1 cours en distanciel de 3 heures.
- 10 heures d'e-learning.
- 2 sessions de suivi individuel.

14 heures de formation dispatchées sur 5 semaines.

OBJECTIFS

- Savoir bien se préparer avant une intervention orale.
- Préparer et transformer sa présentation en une prise de parole inoubliable.
- Structurer son intervention en s'adaptant à son auditoire.
- Mettre en place des réflexes tel un orateur averti quelle que soit la situation, professionnelle ou personnelle.

POUR QUI ?

Tous public

PRÉREQUIS

Aucun.

COMPÉTENCES ACQUISES

- Préparer une intervention orale,
- Maîtriser son trac, les techniques de la voix et de la posture
- S'adapter à des contextes différents.

PROGRAMME

Pendant



Organisme qualifié
par l'ISQ-OPQF



Membre de la Fédération
Les Acteurs de la Compétence

CFPJ SAS - 18-24 rue Tiphaine - 75015 PARIS
Tél. : +33 (0)1 42 21 02 02 - e-mail : serviceclient@cfpj.com
Siret 449 557 339 000 32



Se préparer et lancer son intervention (E-learning + suivi individuel)

Identifier les clés d'une intervention réussie - E-learning (30 min)

- Quelle est la finalité de sa prise de parole ?
- Quels sont les 5 éléments d'une structuration réussie ?
- Comment transformer son trac en atout ?
- Comment faire une entrée en scène réussie ?

Se préparer efficacement pour maîtriser son trac en public - E-ressources (70 min)

- Les secrets pour une prise de parole en public inoubliable
- Préparer sa tête, son corps et son savoir
- Comment aimer son stress ?
- Comment prendre la parole en public sans être stressé ?

Nos e-ressources sont composées d'articles de presse, de livres blancs, de podcasts et de vidéos.

Se préparer avant une intervention - Suivi individuel (30 min)

- *Suivi mentoré (30 min) : réponse aux questions du participant*

Pendant

Rendre inoubliable sa prise de parole (e-learning)

Transformer son intervention en une prise de parole inoubliable - E-learning (35 min)

- Quels éléments combiner pour une présentation vivante ?
- Comment incarner son message ?
- Comment faire de sa voix son meilleur outil de communication ?
- Quels activateurs pour rythmer sa prise de parole ?
- Pourquoi se taire en communication ?

Travailler sa voix et sa gestuelle - E-ressources (70 min)

- Trouvez votre voix, pour vous faire entendre ! 1/2
- Trouvez votre voix, pour vous faire entendre ! 2/2



Organisme qualifié
par l'ISQ-OPQF



Membre de la Fédération
Les Acteurs de la Compétence

CFPJ SAS - 18-24 rue Tiphaine - 75015 PARIS
Tél. : +33 (0)1 42 21 02 02 - e-mail : serviceclient@cfpj.com
Siret 449 557 339 000 32



- Le langage corporel pendant une présentation ?

Nos e-ressources sont composées d'articles de presse, de livres blancs, de podcasts et de vidéos.

Pendant

Se préparer pour gagner en assurance devant son auditoire (Classe Virtuelle)

Acquérir les clés pour remporter l'adhésion de son auditoire - Classe virtuelle (3 heures)

- Déterminer son objectif principal et identifier les messages essentiels.
- Hiérarchiser l'argumentation de son intervention.
- S'informer sur son public pour mieux l'aborder.
- Adapter son vocabulaire au public.
- Affirmer sa posture de communicant : maîtriser ses réactions instinctives.
- Remporter l'adhésion de son auditoire.

Exercice d'application : Préparer une intervention

Mise en situation : Simuler son intervention

Identifier les bonnes pratiques pour structurer son intervention - E-ressources (30 min)

- Structurer sa pensée
- Briller à l'oral : l'art de structurer sa pensée pour être incollable
- Une attaque qui claque !

Nos e-ressources sont composées d'articles de presse, de livres blancs, de podcasts et de vidéos.

Pendant

Adapter sa prise de parole en fonction de la situation (e-learning + suivi individuel)

Savoir s'adapter en souplesse au contexte et à l'environnement - E-learning (35 min)

- Quelles sont les clés du storytelling appliquées à sa prise de parole ?
- Quelles sont les erreurs à éviter dans une prise de parole sensible ?



Organisme qualifié
par l'ISQ-OPQF



Membre de la Fédération
Les Acteurs de la Compétence

CFPJ SAS - 18-24 rue Tiphaine - 75015 PARIS
Tél. : +33 (0)1 42 21 02 02 - e-mail : serviceclient@cfpj.com
Siret 449 557 339 000 32



- Comment favoriser les interactions avec son public ?
- Les astuces de journalistes pour préparer sa prise de parole
- Quelles spécificités pour une prise de parole digitale ?
- Quelles astuces voler à un présentateur TV pour sa prise de parole ?

Savoir raconter des histoires en fonction de son auditoire - E-ressources (45 min)

- Comment raconter des HISTOIRES comme un pro ?
- Comment convaincre n'importe qui grâce aux histoires ?
- L'importance du storytelling dans la prise de parole
- Quelles sont les clés du storytelling appliquées à sa prise de parole ?

Nos e-ressources sont composées d'articles de presse, de livres blancs, de podcasts et de vidéos.

Se préparer pour sa prochaine prise de parole - Suivi individuel (30 min)

Evaluation finale (10min)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

Pour les sessions en distanciel, notre Direction Innovation a modélisé une matrice pédagogique adaptée pour permettre un apprentissage et un ancrage mémoriel optimisés.

Cette matrice prévoit une alternance de temps de connexion en groupe et de séquences de déconnexion pour des travaux de mise en pratique individuels.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur votre espace apprenant.

Retrouvez également des ressources complémentaires ainsi que les quiz amont/aval sur notre plateforme dédiée.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap



Organisme qualifié
par l'ISQ-OPQF



Membre de la Fédération
Les Acteurs de la Compétence

CFPJ SAS - 18-24 rue Tiphaine - 75015 PARIS
Tél. : +33 (0)1 42 21 02 02 - e-mail : serviceclient@cfpj.com
Siret 449 557 339 000 32